



ЧТО ТАКОЕ МЕНСТРУАЛЬНАЯ ЧАША LADYCUP ?

Вы можете прочитать [отзывы](#) о менструальной чаше Ladycup, а также купить менструальную чашу Ladycup сейчас в нашем [интернет-магазине](#).

LadyCup представляет собой вагинальную чашечку для сбора менструальных выделений. Это средство является невероятно функциональным, выгодным и безопасным средством интимной гигиены для женщин. LadyCup – новый подход к менструальным проблемам, поскольку, в отличие от прокладок и тампонов, использовать ее можно долговременно. Кроме того, с менструальной чашей LadyCup женщина может почувствовать себя более уверенно, т.к. менструальная LadyCup - надежная защита от протеканий в разных ситуациях. Чаша без проблем может оставаться во влагалище до 12 часов. С новым комфортом при менструациях от LadyCup вы откроете для себя новую жизнь.

ЛЕГКОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

LadyCup – достаточно универсальное гигиеническое средство, поскольку подходит для разных женщин с разными особенностями организма. Не исключение и те покупательницы, которые страдают экземой или аллергией на синтетические, а также латексные материалы, потому что чаша имеет нейтральную силиконовую основу, поддерживающую естественную слизистую среду влагалища.

LadyCup могут использовать женщины разного возраста с разным тонусом влагалищных мышц и разной обильностью менструальных выделений. Не влияет на эффективность

менструальной чаши даже использование противозачаточных средств (спирали, колпачка и т.д.).

Не следует избегать применения LadyCup даже при чрезмерно интенсивных объемах кровяных выделений. В таком случае рекомендуется просто прочищать ее чаще и подстраховываться ежедневной прокладкой. Изучив свой менструальный режим, вы определите оптимальную частоту опорожнения чаши в разные дни месячного цикла.

Менструальную чашу LadyCup осознанно выбрало большое количество женщин, ведущих активный образ жизни. Интенсивные физические нагрузки, экстремальные путешествия, непредвиденные обстоятельства или просто ускоренный ритм жизни не станут проблемой во время менструаций, поскольку есть гарантированная защита от протеканий – LadyCup.

Не нарушит ощущение чистоты и комфорта даже плавание и посещения сауны. Менструальная чаша при этом выполняет дополнительную функцию – защищает слизистую оболочку от попадания бактерий, хлорки и других неблагоприятных веществ. Некоторые женщины используют LadyCup для купания в общественных водоемах и в период между менструациями – чтобы обезопасить организм от негативных последствий такого отдыха.

Применять менструальную чашу удобно еще и потому, что она не мешает опорожнению мочевого пузыря и кишечника. А если после таких процедур положение LadyCup изменится, то, чтобы избежать протекания кровяных выделений, следует просто извлечь чашу и ввести ее снова.



ПРЕИМУЩЕСТВА LADY CUP

Менструальная чаша LadyCup как средство женской интимной гигиены имеет исключительные преимущества, которые выводят ее на лидирующие позиции на рынке этого продукта.

Во-первых, LadyCup изготовлена из высококачественного материала Эластосила, поэтому неудивительно, что чаша прошла сертификацию соответствия USB Биологических Тестов VI.

Во-вторых, чаша имеет обтекаемую анатомическую форму, исключительно мягкую текстуру и высокую пластичность.

В-третьих, LadyCup – абсолютно безопасный для женского организма продукт. В отличие от тампона, чаша не может способствовать возникновению синдрома токсического шока (СТШ). Кроме того, гипоаллергенные свойства материала не вызывают раздражений, аллергии и зуда. Абсолютно спокойно могут применять LadyCup женщины с аллергией на латекс.

Чаша также гигиеничнее, чем тампон: она не впитывает слизистую оболочку, и после нее во влагалище не остается волокон. На силиконовом материале LadyCup не множатся микробы и бактерии, как на тампонах и прокладках. Если все же вы заметили какие-либо неприятные симптомы и связываете их с использованием менструальной чаши, извлеките ее из организма, обратитесь к врачу и сообщите производителю о выявленной проблеме.

В-четвертых, LadyCup очень удобна, т.к. позволяет женщине вспоминать о менструации всего несколько раз в день. Приспособившись к использованию чаши, ее нахождение во влагалище будет неощутимым, а менструации станут незаметными. Объем чаши варьируется в зависимости от размера и достигает до 30 мл, что гораздо больше, чем может впитать тампон максимального размера. Подобрав подходящий вам размер, может быть достаточным прочищать чашу утром и перед сном. LadyCup отлично подойдет для ночного пользования даже "соням", т.к. чаша может находиться внутри организма до 12 часов.

В-пятых, LadyCup можно использовать в любые дни менструации, стоит только изменить частоту опорожнения чаши в зависимости от количества выделений.

В-шестых, менструальная чаша позволяет значительно экономить семейный бюджет, т.к. достаточно один раз ее купить - и можно забыть о ежемесячных затратах на средства интимной гигиены на многие годы. Сравнивая стоимость LadyCup с одноразовыми прокладками и тампонами, выгода ее покупки очевидна: Вы окупите её в среднем за 6-8 месяцев. При этом, если правильно применять, прочищать и хранить чашу, она прослужит до 10-15 лет.

В-седьмых, LadyCup изготовлена из соображений высокой экологичности и заботы об окружающей среде. Информационные буклеты, упаковка и мешок для хранения чаши имеют 100%-ный натуральный состав, а сам факт приобретения многоразовой менструальной чаши существенно снижает количество отходов в виде использованных прокладок и тампонов.

Кроме всего перечисленного, производитель LadyCup на славу позаботился и об эргономичности своего продукта. Чаша выгодно отличается от аналогов на рынке идеальной конструкцией и отсутствием ненужных выпуклостей (надписей, рисунков и других знаков). Благодаря этому удобно не только использование LadyCup, но также прочищение и уход за ней. Негладкая только ручка чаши – ее ребристость позволяет еще более облегчить введение и извлечение.

На материал менструальных чаш LadyCup производитель предоставляет гарантию 2 года.

КАЧЕСТВО

Производство LadyCup сосредоточено в Чехии. Компания-изготовитель стремится максимально удовлетворить женские потребности, поэтому приоритетом своей деятельности сделала высокое качество менструальных чаш. Условия производства характеризуются специализированной средой и высокой степенью чистоты. Материал, из которого изготавливаются LadyCup, - медицинский силикон, не оказывающий

негативного влияния на слизистую среду влагалища. Качество менструальной чаши LadyCup сертифицировано Национальным институтом здоровья Чехии.

С новым комфортом при менструациях от LadyCup вы откроете для себя новую жизнь.

РАЗМЕРЫ

Менструальные чаши LadyCup доступны в двух размерах:

- Маленький размер S: диаметр чаши - 40 мм, длина - 46 мм, длина стебля – 19 мм, вместительность – 15,5 мл.

- Большой размер L: диаметр чаши - 46 мм, длина - 53 мм, длина стебля – 13 мм, вместительность – 26 мл.

Женщина выбирает подходящий размер в зависимости от количества менструальных выделений и упругости вагинальных мышц. Упругость зависит от возраста женщины, опыта родов и активности укрепления тазовых мышц. Так, для девушек младше 25 лет, которые не рожали, больше подойдет маленький размер LadyCup. Хотя при значительном объеме выделений можно попробовать применить и размер L. Для рожавших женщин старше 25 лет оптимально подойдет большой размер LadyCup. Хотя если кровяные выделения носят умеренный характер, а женщина активно и регулярно поддерживает тонус влагалищных мышц специальным комплексом упражнений, больше подойдет меньший размер (S). Более подробно о принципах подбора размера менструальных чаш, вы можете прочитать на странице [как правильно выбрать менструальную чашу.](#)

Все размеры чаши могут быть выполнены в различном цветовом исполнении. Наличие цветового пигмента немного увеличивает стоимость LadyCup, однако на качество не влияет совершенно, т.к. в составе чаши использованы исключительно безвредные вещества.

ЕСЛИ НУЖНО УКРОТИТЬ СТЕБЕЛЬ

Ручка менструальной чаши в виде стебля длиной 19 мм (S) – 13 мм (L) может причинять некоторым женщинам дискомфорт и наносить небольшие механические повреждения, выходя за пределы влагалища. В таком случае рекомендуется укорачивать стебель, но постепенно, чтобы избежать трудностей с выведением чаши без него. Если вы все-таки уверены, что определили оптимальную глубину ввода чаши, можете смело укоротить ее ручку на желаемую длину, идеально – чтобы она не выходила наружу. При необходимости, стебель можно обрезать полностью.

В качестве инструмента для укорачивания стебля можно использовать ножницы или нож. В процессе обрезания будьте аккуратны и внимательны: не повредите саму чашу!

КАК ВВОДИТЬ МЕНСТРУАЛЬНУЮ ЧАШУ LADY CUP

Любые действия с менструальной чашей LadyCup (введение, извлечение, прочищение, стерилизация) необходимо осуществлять хорошо вымытыми руками.

Процесс введения менструальной чаши сходен с использованием тампона, но проходит удобнее, т.к. чаша не впитывает слизистую, имеет гладкую поверхность и гибкий материал.

Для введения LadyCup необходимо занять удобную позицию (стоя или сидя). Это важно, поскольку полное расслабление позволяет легко и быстро вставить чашу на требуемую глубину. Согласно инструкции перед введением нужно сложить LadyCup в вертикальном направлении, после чего ввести во влагалище. Чаша имеет удобную толщину, благодаря чему она очень гибкая, и поэтому способна занимать комфортное для ее носительницы положение. Чтобы LadyCup зафиксировалась во влагалище, требуется всего лишь прокрутить чашу. Тогда она будет плотно прилегать к вагинальным стенкам. Это

достигается с помощью создания вакуума небольшими отверстиями у обода чаши. Если LadyCup введена правильно, то она не будет согнута, произвольно поворачиваться и протекать, а ваши ощущения будут комфортными.

Когда Вы начинаете использовать LadyCup, быстрота введения зависит от расслабленности мышц и соблюдения инструкции. Чтобы избежать неловких ситуаций, в первый раз попробовать ввести чашу рекомендуется во время, когда нет месячных. Так вы не спеша и без натуги сможете приспособиться к последующему применению. Пока введение не будет отработано до автоматизма, возможно, стоит дополнительно смачивать чашу водой или лубрикантом на водной основе, потому как содержание в смазке силикона или масел может повредить поверхность изделия. Более подробно о различных методах ввода менструальной чаши можно прочитать на странице [менструальные чаши, как правильно использовать](#)

КАК ИЗВЛЕКАТЬ МЕНСТРУАЛЬНУЮ ЧАШУ LADY CUP

При извлечении особенно важно максимально расслабиться, потому что лишнее волнение может привести к непроизвольному сокращению влагалищных мышц, и чаша может еще более углубиться внутри.

Как и при введении, вымойте руки и займите удобное положение. Нащупайте ручку LadyCup. Ее поверхность немного шероховата, что должно облегчить выведение чаши. Если ручку достать невозможно – напрягите вагинальные мышцы, чтобы вытолкнуть чашу наружу. Когда она немного опустится, придвиньте ее за стебель ближе настолько, чтобы можно было взяться за основание чаши. Аккуратно извлеките чашу, и опорожните ее.

Опустошать LadyCup следует 2-5 раз в сутки: строгих рекомендаций нет, частота напрямую зависит только от заполняемости чаши.

ПРАВИЛА УХОДА ЗА LADY CUP

Перед применением LadyCup необходимо продезинфицировать. Это можно сделать с помощью 5-ти-минутного кипячения чаши в большом количестве воды или специальным медицинским раствором для стерилизации. Хорошим вариантом стерилизационного средства уже более 30 лет в больницах служат растворимые таблетки Милтон, которые в высокой степени эффективны в антибактериальном действии против множества микробов. Можно выбрать любой из предложенных методов, но более эффективным, все же, является стерилизация, т.к. она убивает микробы даже в зародыше.

Опустошенную менструальную чашу следует промыть водой или очистить более тщательно, прокипятив в воде или простерилизовав специальным раствором.

Уход за LadyCup не причинит вам тягот и неудобств. Напротив, он легок и незатейлив, т.к. поверхность чаши гладкая, обтекаемая и не имеет никаких символов или этикеток.

Уход за LadyCup отличается во время менструаций и между ними. Применяя чашу, наиболее важно быстро ее прочистить, чтобы затем снова ввести. Поэтому будет достаточно обильно промыть чашу водой или тщательно протереть ее салфеткой. Мыло для промывания LadyCup должно быть без включений парфюмов, масел и глицерина. Не откладывайте промывания чаши на долгий срок, т.к. высыхание менструальных выделений существенно затруднит эту процедуру в последующем. Между менструациями следует прочищать LadyCup более досконально, кипятя ее или стерилизуя. О других методах ухода за менструальной чашей можно прочитать на странице [менструальные чаши, как правильно использовать](#) .

КАК ХРАНИТЬ LADY CUP

В период между менструациями следует хранить LadyCup в специальном хлопковом мешочке вдали от прямых ультрафиолетовых лучей. Такие простые правила хранения сохранят первоначальные свойства и внешний вид, что надолго продлит срок использования вашей менструальной чаши. Хранение LadyCup в герметичных пакетах не рекомендуется, т.к. вакуумная среда может повредить ее состояние.

КАК ИЗБЕЖАТЬ ПРОТЕКАНИЙ

LadyCup может протекать если:

- размер выбран меньше или больше, чем требуется;
- чаша неправильно введена;
- отверстия под ободом чаши загрязнены;
- поверхность чаши повреждена.

Следовательно, для избежания протекания выделений, необходимо со всей тщательностью подойти к выбору размера, и не забывать прокручивать чашу при ее введении для полного раскрытия внутри влагалища, вовремя прочищать и не допускать повреждений поверхности LadyCup.

ТРУДНОСТИ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ

Чтобы сделать введение LadyCup более легким, достаточно использовать водяную смазку.

Чтобы упростить процесс извлечения чаши, главное – научиться полностью

расслабляться и при необходимости подталкивать LadyCup ближе к выходу влагалищными мышцами. Следует также помнить, что более легко и быстро чаша извлекается, если предварительно немного надавить на ее основание. Таким образом выходит воздух, и поверхность чаши отсоединяется от стенок влагалища.

ГДЕ КУПИТЬ МЕНСТРУАЛЬНУЮ ЧАШУ LADY CUP?

В России купить менструальную чашу LADY CUP можно в нашем [интернет-магазине](#).

Более подробную инструкцию по использованию чаши LadyCup Вы можете найти [здесь](#).