



Что такое менструальная чаша MeLuna

Менструальная чаша MeLuna – это современное средство интимной женской гигиены. Здоровая экологичная и экономная альтернатива тампонам и прокладкам.

Менструальная чаша представляет собой небольшую емкость в виде колокола, которая помещается внутрь влагалища и удерживает кровь.

Менструальная чаша MeLuna изготавливается в Германии из высококачественного ТПЕ (термопластичного эластомера), который используется исключительно для медицинских изделий.

Преимущества менструальной чаши MeLuna

- Надежная удобная и незаметная защита женщины во время менструации. Она дает возможность заниматься спортом, плаванием и долго путешествовать. Ее можно использовать во время ночного сна.
- Возможность забыть на некоторое время о менструации. Объем чаши MeLuna в два раза превышает объем традиционных гигиенических средств, благодаря чему она может оставаться внутри до 12 часов.
- Превосходная экономия средств. При правильном уходе, менструальная чаша MeLuna прослужит от 5 лет и более.
- Средство не вызывающее аллергических реакций и сохраняющее здоровой вагинальную среду.
- Гарантированная защита от синдрома токсического шока, который может быть вызван тампонами.

Ассортимент чашек MeLuna

3 варианта жесткости

MeLuna classic – MeLuna классика и MeLuna Soft – MeLuna мягкая. MeLuna Soft мягче MeLuna Classi с на 25%, MeLuna sport - на 25 процентов более жесткая, чем MeLuna classic, наиболее подходит для тренированных мышц.



4 размера

S – размер , для девушек и женщин до 30 лет

M – размер для рожавших женщин и женщин после 30

L – размер для рожавших женщин с обильными выделениями во время цикла

XL – размер для женщин с ослабленной мускулатурой влагалища.

3 варианта ручек для захвата

Stem – ручка для захвата в виде стебелька

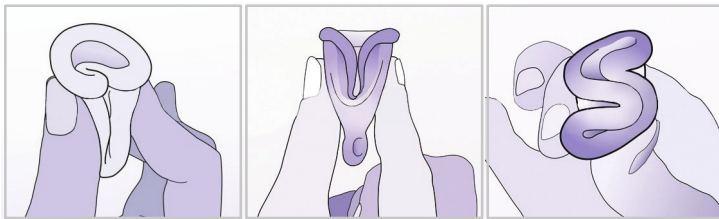
Ring – ручка для захвата в виде колечка

Ball – ручка для захвата в виде шарика

Basic – вариант без ручки

Введение менструальной чаши MeLuna

1. Подготовить менструальную чашу MeLuna к первому использованию. Для этого ее следует прокипятить не менее 2-3 минут в достаточном количестве воды, таким образом, чтобы чашка не соприкасалась с дном и краями посуды, в которой стерилизуется, а вода ее покрывала.
2. Тщательно вымыть руки с мылом.
3. Сложить чашку одним из предложенных способов.

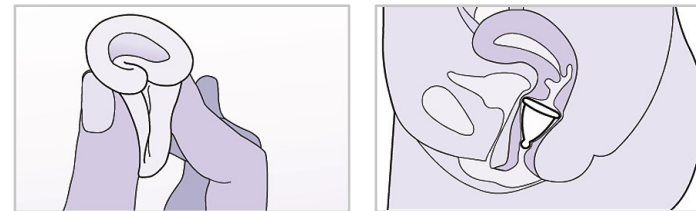


4. Принять удобное для вас положение. Некоторым женщинам легче вводить капу сидя на унитазе, другим на корточках. Важно расслабить мышцы влагалища.



5. Ввести во влагалище широкой стороной, удерживая чашу в сложенном виде. Для облегчения введения, чашу можно смочить водой или использовать специальный гель-смазку на водной основе.

При введении не рекомендуется располагать чашку слишком низко, так как стебель может упираться в стенку влагалища. Оптимальная высота расположения менструальной чаши – это, когда нижний край стебля расположен на 1 см выше преддверия влагалища.



6. Капа введена, теперь необходимо ухватить менструальную чашу MeLuna за основание или за стебель и прокрутить вокруг своей оси, чтобы она раскрылась во влагалище и образовала вакуум, создавая надежную защиту.
7. Проверить раскрытие менструальной чаши MeLuna. Для этого необходимо провести пальцем вдоль ободка. Если он ровный без складок, значит, чаша раскрыта и плотно прилегает к стенкам влагалища.
8. Опорожнять менструальную чашу MeLuna следует 2-4 раза в сутки. Первое время рекомендуется опорожнять чашу с той же частотой, что и обычные гигиенические средства, чтобы определить интенсивность ваших выделений, но даже при скудных месячных, не рекомендуется превышать предел пребывания капы во влагалище больше, чем 8-12 часов.