

- Впервые с экрана кинематографа было произнесено слово «вагина» в 1946 году. Произошло это в мультфильме, который был создан на студии кинокомпании Уолта Диснея про менструацию у женщин. По заказу компании «Котекс». Он назывался «История менструации».
- Женщины не имеют права заходить в христианские храмы во время месячных.
- За всю свою жизнь женщина в период менструаций использует около 11 400 индивидуальных гигиенических средств (прокладки или тампоны). Чего не скажешь о менструальной чаше, ее хватает на 8-10 лет.
- Протяженность физиологического женского цикла считается 29 дней (это в среднем), а из мира животных только у самки макаки такой же длительности менструальный цикл, то есть он самый близкий к человеческому.
- За время нормальной менструации женщина лишается около 100-150 мл. своей крови.
- Женщины труднее переносят месячные тяжелее в зимнее время, они более длительные и болезненные.
- Древние люди считали, что подагру, зоб, геморрой, головные боли, бородавки, эпилепсию, проказу можно вылечить с помощью менструальной крови.
- Самой большой клеткой женского организма считается яйцеклетка, интересен тот факт, что ее можно увидеть даже не вооруженным глазом.
- До 18 лет у девушек менструация не регулярная, это связано с гормональной перестройкой организма у подростков.
- Интересен тот факт, что у женщин живущих в одном доме (общезитии) со временем синхронизируются менструация. При чем они не знают, когда друг у друга наступают критические дни. Хотя это и спорный вопрос, ученые ещё точно не доказали и не выяснили причину столь странного явления.
  
- Существуют религии, в которых любые сексуальные отношения с женщиной запрещены, более того к ней во время столь деликатного положения относятся иначе. Ситуация иногда доходит до абсурда, женщину зачастую могут изолировать от других членов семьи на это время. К таким религиям относятся иудаизм, индуизм, мусульманство.
- В древнем Египте в качестве тампонов использовался папирус.
- В 1929 году был изобретен и запатентован первый вагинальный тампон, это сделал доктор Эрл Хаас. Он назвал его «ежемесячное менструальное устройство». Компания «Тампакс» основана именно доктором Хаасом. Тампакс в переводе с французского означает «пробка».
  
- Беременность возможна, если заниматься сексом во время менструации. Дело в том, что «шустрый» сперматозоид живет в половых путях женщины до 7 дней, и он сохраняет способность к оплодотворению.
- В Гвинеи считается, что к болезни может привести контакт с менструальной

кровью.

- Сайгон, в 18 веке это был центром опиумной промышленности. Но ни одна женщина не допускалась до производства наркотика. Считалось, что если женщина находилась рядом с опиумом, он терял свои свойства.
- Ночью нужно спать, а не бодрствовать. Доказано, что искусственное освещение существенно влияет на менструальный цикл женщины.

Узнать подробнее о [менструальной чаше](#) .

Если Вы хотите получать рассылку «Женское здоровье» подписаться можно [здесь](#).

Будьте здоровы!