



Отметим, что менструальные выделения вообще возможны только благодаря тому, что кровь уже свернулась. В противном случае это было бы кровотечение. Свернувшуюся кровь разжижают специальные женские ферменты и лишь после этого она способна вытекать. Если крови много и ферменты не справляются со своей задачей, то образуются сгустки в не большом количестве, такое часто встречается и не считается патологией.

### Что собой представляют менструальные выделения?

Это сложная смесь, в норме она состоит из секрета, которую выделяют железы матки и менструальной крови. Вдобавок к этому в ней содержатся клетки эпителия влагалища и мелкие частицы маточного эпителия. Если женщина для предохранения от нежелательной беременности пользуется внутриматочной спиралью, то иногда там могут быть и оплодотворенные, но не прикрепившиеся к стенке матки яйцеклетки. Менструальные выделения сами по себе стерильные, но, попав во влагалище, они встречаются и взаимодействуют там с нормальной микрофлорой. Именно это и придает такой характерный запах.

### От чего зависит запах менструальных выделений?

- **Женские ферменты**, участвующие в разжижении менструальной крови и секрет желез матки могут придавать характерный запах менструальным выделениям. Это зависит от гормонального фона женского организма.

- **Кольпит любой этиологии**, особенно если он не леченный до конца. Запах становится резко неприятным с гнилостным оттенком. Менструация действует как провокатор и обостряет хронические заболевания. Не даром для того, что бы убедиться в эффективности терапии трихомониаза у женщины берут мазочек именно в последний день менструации.

- Запах менструальных выделений очень зависит от того, **каким гигиеническим средством пользуется женщина**

. Дело в том, что разные производители применяют свою технологию у каждого свое покрытие и наполнитель в прокладке. Использование тампонов снижает интенсивность специфического запаха.

- **Питание играет на маловажную роль** не только в том, как будет протекать менструация, но еще и в формировании запаха этих выделений. К продуктам, усиливающим его, относятся: жаренные и острые блюда, мясо, жирная пища.

- **Нарушения обмена веществ** - это тяжелые заболевания, при некоторых из них менструальные выделения могут приобретать мышиный запах: фенилкетонурия, алкаптонурия и др.

- **Курение и злоупотребление алкоголем** придают менструальным выделениям очень резкий и не приятный запах затхлости.

- Кроме того, менструальная кровь имеет более интенсивный оттенок запаха у девочек подростков и женщин пред климактерического периода это **связанно с гормональными перестройками** организма данный период их жизни.

Женщинам часто бывает, неприятен сам запах даже нормальных менструальных выделений, и от него нельзя до конца избавиться. Единственное спасение это частая смена гигиенического средства (прокладки, тампоны). Чего не кажешь о менструальной чаше, она ничего не впитывает в себя, только собирает. Используя ее на протяжении всех критических дней, женщина будет не только надежно защищена от протекания менструальной крови, но еще и **избавиться от специфического запаха**. Кроме того, соблюдение правил личной гигиены обязательно.

Узнать подробнее о [менструальной чаше](#) .

Если Вы хотите получать рассылку «Женское здоровье» подписаться можно [здесь](#). Будьте здоровы!

## От чего зависит запах менструальных выделений?

09.08.11 01:28

---