

Что такое цистит?

Цистит — это воспаление внутренней стенки мочевого пузыря. Заболевание, которое чаще всего поражает мочеполовую систему у женщин. Мужчины заболевают циститом крайне редко и это связано с анатомическими особенностями. У женщин мочеиспускательный канал короткий и широкий, благодаря чему инфекция легко попадает в мочевой пузырь, и даже банальный кандидоз или дисбактериоз влагалища могут стать причиной цистита. У мужчин это заболевание развивается на фоне воспалительных процессов соседних с мочевым пузырем органах (простатиты, проктиты, орхиты, эпидидимиты).

Факторы риска

Цистит может развиваться у женщины любого возраста. Особенно велика вероятность при следующих предрасполагающих факторах.

·Лидер среди предрасполагающих факторов – это переохлаждение области таза (общее переохлаждение также чревато развитием цистита и не только). Достаточно 15-20 мин

сидения на чем-нибудь холодном, чтобы потом долго лечить воспалительные процессы органов малого таза.

·Сидячий образ жизни. Застой крови в органах малого таза способствует развитию цистита.

·Запоры – частые и продолжительные. Они способствуют развитию патогенной кишечной флоры, которая, попадая в мочеиспускательный канал, вызывает развитие цистита.

·Излишнее потребление в пищу острой, соленой, жареной еды при недостаточном потреблении жидкости резко увеличивает шансы заболеть не только циститом, но и рядом других урологических заболеваний.

·Перенесенные воспалительные заболевания половых органов (в первую очередь венерические). Часто пациенты, пытаясь вылечить самостоятельно то или иное венерическое заболевание, через некоторое время обнаруживают у себя стойкий, трудно поддающийся традиционному лечению цистит. Связано это с тем, что заболевание не вылечивается, и снимаются только симптомы, а гонококки, трихомонады и т.д. продолжают жить и размножаться, увеличивая площадь поражения.

·Хронические очаги инфекции. Любой воспалительный процесс в организме может стать причиной развития цистита.

·Снижение иммунитета. Как острое (переутомление, смена часовых поясов, стресс), так и хроническое.

·Несоблюдение правил гигиены. И это не только содержание в чистоте половых органов, это редкое мочеиспускание (меньше 4-5 раз в сутки), длительное ношение прокладок и тампонов, анальный половой акт и др.

Симптомы

Начало заболевания острое, характеризуется частым и болезненным мочеиспусканием, нередко возникают просто позывы к мочеиспусканию. Часто заболевание сопровождается болями в надлобковой области. Моча становится мутной, возможны примеси крови. В тяжелых случаях моча приобретает молочный оттенок, повышается температура тела, могут появиться тошнота и рвота.

Диагностика

Как правило, диагноз выставляется на основании клинической картины. Дополнительные анализы назначаются с целью исключить распространения инфекции выше. На УЗИ не видно каких-либо изменений. Иногда наблюдается утолщение стенки, но это субъективный признак. Иногда уролог может провести цистоскопию (через мочеиспускательный канал вводится зонд в мочеиспускательный канал, с целью изучения состояния стенок мочевого пузыря). Процедура неприятная и используется редко, чаще всего для диагностики более серьезных заболеваний.

Лечение

Обильное питье, исключение из пищи острого, соленого и перченого, по возможности соблюдение постельного режима. Антибактериальная терапия назначается только врачом! Самостоятельное лечение может привести к хронизации процесса, в результате чего вы рискуете приобрести себе верную спутницу на всю оставшуюся жизнь.

Профилактика

Старайтесь избегать факторов риска – это самая действенная и правильная профилактика.

Узнать подробнее о [менструальной чаше »;](#)

Если Вы хотите получать рассылку «Женское здоровье» подписаться можно [здесь.](#)

Будьте здоровы!