

Вплоть до середины 20 века на контрацепцию стоял запрет. Церковь до сих пор считает это грехом и допускает возможность женской контрацепции только в том случае, если беременность угрожает жизни будущей мамы или ребенка. Но женщины находили способы себя защитить, хотя не всегда это было эффективным.

Были травницы, которые изготавливали специальные отвары, вызывающие временное бесплодие. Но очень часто такие методы приводили к более серьезным последствиям, вплоть до смерти. Поэтому большей популярностью пользовались местные средства контрацепции. Для этого использовались губки, пропитанные все теми же отварами, которые лишали сперматозоидов жизнеспособности.

Известно также, что некоторыми народами губки использовались для впитывания менструальной крови. Впрочем, не существует данных о том, что было первично: контрацепция при помощи губок или интимная гигиена губками.

В США губки пришли в конце 19 века и пользовались популярностью. Хотя медики довольно скептически отнеслись к такому нововведению, и было опубликовано большое количество статей о возможности развития инфекционных заболеваний вследствие использования такого метода гигиены. Пористые губки – это идеальное место для размножения бактерий, а учитывая еще и тот факт, что впитывают они и защитную слизь влагалища, риск заболевания резко возрастает в несколько раз. Врачи призывали женщин в обязательном порядке кипятить губки минимум 5-10 мин после каждого использования.

Впрочем, губки стали обязательным атрибутом интимной гигиены у женщин находящихся на службе в армии США в период 2 мировой войны.

Размеры губок варьировали между 1,36 см до 4,5 см и выпускались в специальных металлических колпачках.

Современная контрацепция ушла далеко вперед и не требует использования губок, но они также продолжают пользоваться спросом как гигиеническое средство во время менструации. Сейчас они имеют более удобную округлую форму, для их изготовления используются не канцерогенные вспениватели, а безобидные природные материалы. Существуют модели, пропитанные хлоргексидином (антисептик), для предотвращения развития инфекции. Но, учитывая способность антисептика уничтожать не только патогенную, но и здоровую микрофлору, это преимущество весьма сомнительно.

Узнать подробнее о [менструальной чаше](#) .

Если Вы хотите получать рассылку «Женское здоровье» подписаться можно [здесь](#).

Будьте здоровы!