

На самом деле под таким названием скрывается довольно неприятное заболевание: гиперплазия эндометрия.

Гиперплазия эндометрия – это избыточное разрастание внутреннего слизистого слоя матки. В результате он становится гораздо толще, чем обычно. В норме, слизистая полости матки разрастается в течение месяца и отторгается во время менструации. При гиперплазии эндометрий отторгается не полностью.

Возникает такое состояние из-за высокого уровня эстрогена в крови. Наблюдается в климактеричный период, при ожирении, сахарном диабете, артериальной гипертензии и позднем наступлении менопаузы. Но чаще всего гиперплазия в большей или меньшей степени возникает при длительном сексуальном воздержании. Поэтому эту патологию и назвали болезнью жен моряков.

Симптомы

Проявляется гиперплазия дисфункциональными маточными кровотечениями. Это обильные и длительные месячные с умеренной кровопотерей после задержки. Женщины не придают этому большого значения, считая, что у них просто цикл длиннее, чем того предусматривает норма и обращаются за помощью на поздних стадиях.

Иногда могут наблюдаться скудные кровянистые выделения между менструациями.

В более чем половине случаев, гиперплазия эндометрия сопровождается бесплодием.

Осложнения

Существует два типа гиперплазии: типичная и атипичная. Во втором случае увеличивается не только количество клеток, но их размеры, они деформируются и приобретают нетипичную для них форму. В 80% случаев нелеченная атипичная гиперплазия эндометрия в менопаузе (то есть после полного прекращения менструальной функции) приводит к развитию рака матки.

Также разрастаться может не весь эндометрий, а только его ограниченный участок. В этом случае гиперплазия носит название полипа эндометрия.

Лечение

Лечение неоднозначное и зависит в первую очередь от возраста пациентки и тяжести патологии. В молодом возрасте без осложнений чаще всего лечение консервативное, направленное на снижение уровня эстрогена и нормализации гормонального обмена. В этом случае назначаются комбинированные гормональные препараты.

В более зрелом возрасте, при наличии осложнений проводится выскабливание с последующим назначением гормональных препаратов.

В некоторых случаях показано удаление матки.

Специфической профилактики не существует, кроме нормализации половой активности

Узнать подробнее о [менструальной чаше](#) .

Если Вы хотите получать рассылку «Женское здоровье» подписаться можно [здесь](#).

Будьте здоровы!